# GGD gez telt_zwGGD HvB_ZWW

**Programma “Suïcidepreventie bij jongeren”**

# Datum: 29 september, 6 en 27 oktober

# Plaats: Zuiderkwartier Tilburg en Perron 3

# Tijd: 13.00-17.00 uur

**Trainer:** Rian van den Boogaart

Achtergrond: verpleegkunde, SPV jeugd/ crisisdienst, gezondheidswetenschappen (UM), CGT medewerker Jeugd VGCT.

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Omschrijving** |
| 13.00 uur | Inloop |
| 13.15 uur | Start:Kennismaking, theorie (depressieve klachten, automutilatie, suïcides, pogingen, multidisciplinaire richtlijn suïcidepreventie) en oefening (contact maken, hoe ga je een gesprek aan) |
| 15.15 uur | CASE model, kwetsbaarheid theorie en oefenen middels rollenspellen |
| 16.30 uur | Evaluatie |

Doelen van de training zijn als volgt:

- Aanzet tot het beter begrijpen, aankunnen en bespreken van suïcidaliteit

- Kennis over suïcidaliteit als kernprobleem i.p.v. een symptoom van achterliggende problematiek

- Zelfreflectie over eigen houding bij suïcidaliteit

- Leren concrete vragen te stellen over suïcidaal gedrag

- Inzicht in gebeurtenissen en gedachten die aanleiding gaven tot suïcidegedachten

- Vaardigheden in inventariseren van eerdere episoden/pogingen en aanleidingen

- Kennis m.b.t. factoren die samenhangen met survival gedrag.